
Regulament intern



Contact:

SEVA Intern: 0723.109.209 / Whats App Grădinița SEVA

Andreea Cazacu: 0725.559.995 / contact@sevaedu.ro

SEVA este inițiativa ONG-ului denumită Asociația Centrul de Educație, Cercetare și Inovatie SEVA (CIF 41534634) - autorizată prin Statut să organizeze activități educative.

Organizarea învățării și predării în cadrul **SEVA urmează principiile Curriculumului național românesc pentru învățare timpurie**, grădinița primind Autorizare provizorie de funcționare din partea ARACIP începând din anul școlar 2020-2021.

PROGRAM ZILNIC

- Programul destinat preșcolarilor **începe la ora 8.00 și se încheie la ora 16.30 (sau 17.45, dacă se optează pentru ateliere extrașcolare)**
- Programul este creat astfel încât să respectăm nevoia de acomodare și de cunoaștere a copiilor și să arătăm apreciere față de conceptul de punctualitate, respectându-i pe cei care sunt punctuali.
 - **Sosire: 8.00-9.00**
 - Mic dejun: 8.00-9.15
 - Pauză de apă/toaletă: 9.15 (și oricând este necesar)
 - **Morning meeting (pentru toți copiii): 9.30-9.45**
 - **Atelier de învățare pe vârste/abilități: 9.45-10.30** (în subgrupe de 5-8 copii/profesor)
 - Gustare de fructe (pentru toți copiii): 10.15/10.30-10.45 (în funcție de vârsta copiilor)
 - Pauză de apă/toaletă: 11.00 (și oricând este necesar)
 - **Învățare în aer liber: 11.00-12.00**
 - **Încheierea programului scurt: 12.00**
 - Prânz: 12.00-12.45
 - Pregătirea pentru odihnă (spălat dinții, schimbat în haine lejere): 12.45-13.00
 - **Lectura pentru odihnă: 13.00-13.30**
 - Odihnă de după-amiază: 13.30-15.30 (sau activități cu nivel scăzut de zgomot după ora 14.00)
 - Pregătirea pentru gustare (toaletă, schimbat haine): 15.30-15.45
 - Gustarea de după-amiază: 15.45-16.00
 - Joacă liber aleasă: 16.00-16.30
 - **Încheierea programului prelungit: 16.30**
 - **Ateliere extrașcolare 16.30 – 17.45**
 - **Închidere sediu: 18.00**

- Pentru buna desfășurare a atelierelor și pentru a putea duce la îndeplinire obiectivele stabilite, **copiii vor fi preluați de profesori CEL TÂRZIU LA ORA 9.15** (cu tot cu minutele de acomodare copil-părinte).
- Astfel se asigură buna înțelegere a conținutului de către copii, fără întreruperi ale atelierului și omisiuni. **La sosire, părinții își alocă suficient timp pentru a preda copilul personal profesorului de serviciu/asistentei medicale care face primirea copiilor.**
- **Părintele anunță la sosire personalul SEVA dacă sunt informații care ar putea influența ziua copilului** (ex. Somn agitat, probleme de sănătate, probleme în familie, etc.), în așa fel încât profesorul să poată înțelege cât mai bine starea copilului. Profesorul de serviciu/asistenta medicală transmite informațiile primite colegilor.
- Dacă sosirea are loc la ora 9.00 sau după, **părintele informează profesorul de serviciu dacă se dorește comandarea prânzului și a gustării din ziua respectivă.**
- Copiii care sosesc după ora 9.15 vor putea participa la Morning Meeting, dar vor primi informații fragmentate despre de calendar (matematică, citirea pe coloane și rânduri), starea vremii (științe, auto-reglare în funcție de vreme), jocuri și socializare, care pregătesc copilul pentru restul atelierelor și un bun început al zilei.
- Când copilul are nevoie să primească micul dejun, trebuie să ajungă la sediu nu mai târziu de ora 8.30, pentru a nu decala programul.
- În cazul organizării de petreceri, părinții vor sosi cu minim 15 minute înainte.
- Dacă altcineva decât mama sau tata urmează să ia copilul la sfârșitul programului, părintele va anunța profesorul de serviciu.
- Profesorii nu vor preda copilul unei persoane aflate în stare de ebrietate sau aflată într-o stare incertă de luciditate.
- Vă rugăm să prețuiți timpul profesorilor. De ex. nu monopolizați discuția la sosirea de dimineață sau la plecare; sosiți cu minim 15 minute înainte de închidere pentru a vă lua copilul; nu părăsiți centrul fără a discuta cu profesorul de serviciu.
- **Centrul se închide la ora 18.00. Dacă știți că veți întârzia, vă rugăm să anunțați profesorii.**
- Dacă părintele nu își ia copilul înainte de finalizarea programului pentru care este înscris (12.00, sau 16.30) sau înainte ca centrul să se închidă (18.00), se va aplica un cost suplimentar de 50 RON pentru fiecare 30 de minute de întârziere. Orice depășire a programului, indiferent că aceasta este mai mică de jumătate de oră, nu va fi ajustată.
- Prezența părinților influențează comportamentul copiilor, de aceea recomandăm părinților ca după discuția cu profesorii să părăsească incinta SEVA (interior și curte). Spațiile și dotarea SEVA sunt puse la dispoziția copiilor cu scop educațional, nefiind disponibile copiilor din cadrul sau din afara SEVA drept spațiu de joacă fără supravegherea personalului SEVA.

ATELIERE DE ÎNVĂȚARE

- Activitățile cu scop educațional se bazează pe un orar prestabilit.
- Atelierele de învățare lunare și conținutul lor se stabilesc de către echipa de profesori și se comunică părinților prin afișarea pe grupul de WhatsApp și la avizier.

- În fiecare lună, părinții primesc un newsletter SEVA care prezintă activitățile și proiectele realizate.
- Părinții sunt rugați să-și facă timp pentru a se uita la desenele și lucrările copiilor, discutând cu aceștia despre semnificația avută, tehnica folosită, efortul pe care l-a presupus realizarea lucrărilor.

STAREA DE SĂNĂTATE ȘI SIGURANȚA COPIILOR

- Ca mijloc de protejare a propriului copil și pentru a nu împrăștia virusii, părinții NU își vor aduce copilul în cazul în care acesta este răcit/bolnav. Copilul trebuie să poată lua parte la toate activitățile educative.
- Profesorii au dreptul de a refuza primirea în colectivitate a copilului cu semne vizibile de boală.
- Părinții vor anunța personalul în cazul în care copilul suferă de alergii sau se află în perioada de supraveghere medicală pentru o problemă de sănătate.
- Un copil bolnav trebuie să rămână acasă. Un copil care are febră sau nu se simte bine nu are capacitatea de a lua parte cum se cuvine la activități și îi poate îmbolnăvi și pe ceilalți.
- **În timpul petrecut afară niciun copil nu poate fi lăsat în interior, căci sălile sunt atunci curățate și aerisite. Bacteriile nu pot supraviețui într-un mediu curat și aerisit, ci se înmulțesc în spații închise, calde și umede.**
- Profesorii NU au permisiunea de a da medicamente de orice fel copiilor. Asistenta medicală va administra medicamente doar cu acordul părinților și doar dacă starea copilului se înrăutățește, până la sosirea unuia dintre părinți care va lua copilul acasă/la medic.
- În cazul în care copilul dă semne de boală în colectivitate, părinții sunt imediat anunțați.
- Pentru siguranța copilului dvs. asigurați-vă că starea sa de sănătate îi permite revenirea în grup fără a fi încă slăbit după o anumită boală.
- O dată pe semestru copiii urmează procedura de evacuare în caz de incendiu și de cutremur- Părinții și copiii sunt anunțați în prealabil.
- În prezența copiilor, ferestrele vor fi întotdeauna rabatate pe verticală, nu deschise pe orizontală.

REGULI ÎN SPAȚIUL DE JOACĂ AFERENT SEVA – CURTEA INTERIOARĂ:

- Copiii se pot urca în căsuțe (Jungle Gym Castle) și se pot urca pe scări și pe panoul de cățărare
- Gardul are rol de protejare a curții și se folosește exclusiv pentru acces (fără cățărare)
- Copiii și personalul SEVA vor îngriji împreună florile și spațiul verde

ÎMBRĂCĂMINTEA ȘI ÎNCĂLȚĂMINTEA

La început, copilul are nevoie de un săculeț care va cuprinde un START KIT:

Start KIT interior

Un schimb complet de haine curate și comode (două schimburi pentru copiii de 2-3 ani):

- chiloței
- șosete
- tricou
- pantaloni

Recipient cu capac cu și pentru apă.

Încălțăminte ușor de încălțat pentru interior sau șosete antiderapante.

Pijamale (pentru programul de odihnă și pijama party).

Vreme caldă

Accesorii:

- cremă pentru protecție solară
- cremă anti-căpușe
- pălărie/șapcă

Haine lejere:

- tricouri de schimb
- pantaloni/rochițe de schimb

Încălțăminte lejeră și ușor de încălțat:

- sandale
- balerini de pânză
- pantofi sport

Vreme ploioasă toamnă/primăvară

Accesorii:

- căciulă impermeabilă
- mănuși impermeabile
- șosete de schimb

Haine impermeabile:

- tricou & pantaloni lejeri
- salopetă impermeabilă sau pantaloni și geacă impermeabile (pantalonii se trag peste cizme)

Încălțăminte impermeabilă:

- cizme de cauciuc (înalte între gleznă și genunchi)

Vreme rece

Accesorii:

- căciulă călduroasă, dar ușoară (ex. lână merinos)
- fular călduros și ușor
- mănuși călduroase și impermeabile (cu un deget)
- șosete înalte (ec. lână merinos)

Haine călduroase și ușoare:

- tricou din țesătură care lasă pielea să respire
- hanorac/pulover
- pantaloni/dresuri lejere
- salopetă impermeabilă cu bretele sau pantaloni impermeabili cu elastic (peste cizme)
- geacă impermeabilă

Încălțăminte călduroasă și ușor de încălțat:

- cizme/ghete călduroase

- Copiii petrec minim 1h zilnic afară, indiferent de vreme. Copiii nu se pot îmbolnăvi dacă sunt îmbrăcați corespunzător, iar hainele pentru exterior le permit să se miște cu ușurință. Părinții nu pot “negocia” ieșirea copiilor afară, iar dacă nu este indicat ca cel mic să iasă, atunci copilul rămâne acasă sub supraveghere medicală până poate participa la toate activitățile din cadrul SEVA.
- Hainele de exterior trebuie pregătite de părinți de dimineață. Copilul are nevoie de haine potrivite în funcție de vreme. Părintele este cel care cunoaște cel mai bine nevoile copilului și se va asigura că are hainele necesare și încălțăminte pe măsura copilului, curate și cu un aspect îngrijit. Încălțăminte de interior și hainele de schimb sunt permanent necesare, în limita spațiului destinat fiecărui copil.
- Se preferă mănușile cu un deget, iar mănușile cu cinci degete sunt indicate atunci când copilul și le poate pune singur. Orice fel de mănuși alegeți, ele trebuie să fie impermeabile.
- Pentru a evita amestecarea hainelor, părinții **vor însemna pe etichete numele sau inițialele copilului.**

Ești pregătit pentru vară?



Pielea neexpusă radiațiilor ultraviolete în cursul anului poate suferi un șoc vară sau, când expunerea este intensă și prelungită. O expunere treptată este mai bună decât una prelungită, ce ne ajută la protejarea pielii. Alegem umbra și răcoarea atunci când avem prilejul, stăm cu măsură în bătaia directă a razelor soarelui, de evitat intervalul 11-18.

În timpul expunerii la ultraviolete, hidratarea corespunzătoare a organismului în general și a pielii în mod special este necesară. Foarte importante sunt consumul de apă și ritualul zilnic de îngrijire a pielii folosind produsele intens hidratante.

Expunerea la soare accentuează stresul oxidativ deci trebuie să suplimentăm consumul de antioxidanți din alimente. Consumul de apă trebuie accentuat în funcție de nevoile fiecărui organism. Trebuie să creștem și aportul de fructe și legume proapete pentru a suplimenta rezerva de vitamine.

Produse Cosmetice

Copiii petrec foarte mult timp în aer liber, așadar este important să îi învățăm cum să se distreze în soare în condiții de siguranță. Copiii au în permanență nevoie de protecție împotriva radiațiilor ultraviolete nocive ale soarelui, nu numai când sunt la piscină și la plajă.

Recomandăm folosirea cremelor și loțiunilor hidratante cu factor ridicat de protecție solară +30 sau +50 SPF.

Recomandăm aplicarea acestor produse înainte de a pleca de acasă, urmând ca personalul nostru să reia acest proces din 2 în 2 ore, suplimentar atunci când cel mic transpiră excesiv sau la ieșirea din piscină/după ce pielea este extrem de udă.



Recomandăm folosirea tricourilor de tip Polo, cu guler, care oferă protecție zonei umerilor, și gâtului, cu mânecă 3/4.

Pantalonii vor avea o lungime până la genunchi sau 3/4.

Aceste tipuri de articole vestimentare acoperă o mai mare suprafață a pielii, reducând considerabil cantitatea de radiații cu care pielea ia contact.



Încălțăminte are și ea rol de protecție și preferăm orice tip de încălțăminte care asigură stabilitate și protejează degetele.

Folosim îmbrăcăminte/accesorii adecvate

Ochelari de soare, pălării, tricouri și încălțăminte pentru zilele toride:



Pălăriile

Recomandăm folosirea pălăriilor croite din materiale care au deja factor de protecție solară încorporat sau din fibre naturale.

Cele mai eficiente sunt cele care acoperă cât mai mult fața și gâtul: pălăria cu boruri largi, pălăria de legionar sau pălăria tip clopot.



Hidratarea

Hidratarea corespunzătoare (cu apă, ceai sau iaurt), folosind recipiente corespunzătoare pe tot parcursul zilei este esențială.

NU SUNT PERMISE băuturile acidulate și îndulcite!



Gustarea

Pentru sănătatea copiilor este ideal ca alimentația din zilele de vară (dar nu numai) să se bazeze pe fructe și legume. Acestea sunt bogate în săruri minerale, vitamine și fibre.

Cele mai recomandate fructe și legume sunt: roșiile (94% apă), țelina (95% apă), castraveții (96% apă), căpșunile și pepenele (amebele au 92% apă), merele (84% apă) și caisele (86% apă).

Nu sunt permise mâncăruri de tip fast food, mezeluri procesate, dulciurile sau ciocolată.



Hainele

Copiii vor utiliza articole vestimentare din materiale care să ajute la blocarea radiațiilor ultraviolete. Puteți face un simplu test pentru a determina dacă materialul oferă protecție pielii: tineți materialul înspre soare sau înspre o lumină fluorescentă.

Cu cât pătrunde mai multă lumină prin material cu atât acesta este mai ineficient în protejarea pielii. Materialele de culori mai închise sunt de preferat pentru că absorb, în general, o cantitate mai mare de radiații. Culorile deschise reflectă cu ușurință radiațiile nocive pe pielea neprotejată.

Confortul este un factor la fel de important: se vor utiliza haine lejere, dar cu o țesătură densă, care să permită pielii să respire și organismului să își regleze temperatura.



Centrul de
Educație și Cercetare
Româno - Finlandez

MESELE

- Mic dejun: 8.00-9.15
- Gustare de fructe (pentru toți copiii): 10.15/10.30-10.45 (în funcție de vârsta copiilor)
- Prânz: 12.00-12.45
- Gustarea de după-amiază: 15.45-16.00

- Mesele sunt furnizate în sistem catering. Meniul săptămânal este accesibil la avizier.
- Părinții vor anunța în scris dacă copilul este alergic prin completarea Anexelor la Contractul de studii și vor aduce dovada medicală. Dovada medicală este obligatorie în cazul oricăror atenționări medicale.
- Mestecarea gumei nu este permisă. Igiena dentară este un aspect important la SEVA, iar păstrarea unei respirații plăcut mirositoare și a unor dinți sănătoși poate fi asigurată prin spălarea dinților înainte de somn sau utilizarea dropsurilor care conțin Xylitol.
- **Nu este permisă oferirea de dulciuri copiilor în cadrul SEVA**, nici măcar de către părinți/bunici/însoțitori. Dulciurile (mai ales cele cu ciocolată) NU fac parte din săculețul copilului și nici din gustarea pe care o pregătesc pentru pădure/ieșiri în oraș.

GUSTAREA PENTRU EXCURSII

- Copiii pot ieși în parc, la muzeu, teatru sau la alte obiective stabilite în funcție de atelierelor de învățare.
- Pentru ieșirile în afara SEVA, fiecare copil va fi pregătit de acasă cu:
 - Ghiozdănel
 - Sticlă cu apă/limonadă/suc natural (nu mai mult de 500 ml, ideal 330 ml)
 - Gustare (un fruct sau legumă / un mini-sandwich / câțiva biscuiți, etc.). Un singur item, nu toate cele amintite!
 - Șervețele umede și uscate.
 - **IMPORTANT! Gustarea nu este o masă principală a zilei, ci doar o simplă gustare.** Copiii pot împărți din gustarea lor doar dacă se simt confortabil și nu trebuie să aibă stoc suplimentar pentru colegi. Ghiozdanul este cărat de către copil și deci nu este recomandabil să fie greu.

Părinții pot participa la excursii/tabere, cu scopul de a asigura o siguranță sporită copiilor. Gustarea se aduce dimineața la sosire, nu în timpul zilei. Mâncarea fast-food, ciocolata sau produsele cu ciocolată nu fac parte din gustarea copiilor. Aceste produse nu se vor oferi copiilor de către personalul SEVA, chiar dacă ele se află în ghiozdanul copiilor.

ZILE DE NAȘTERE

- Ziua de naștere a fiecărui copil este sărbătorită.
- De obicei, zilele de naștere se sărbătoresc prin cântarea în cor a urării „La mulți ani! - Happy Birthday!”, suflării în lumânările aflate pe tortul simbolic SEVA și prin oferirea unei felicitări realizată de copii.
- Dacă se dorește, **sărbătoritul poate oferi o bomboană, o acadea sau o mini-prăjitură făcută în casă împreună cu familia.** Încurajăm sărbătorirea zilei de naștere cu mai multe simboluri și fără zahăr.

JUCĂRII

- Aducerea UNEI SINGURE jucării/cărți de acasă (mai ales în perioada de acomodare) a fost permisă înaintea pandemiei. În prezent, acest lucru este interzis.
- **Puteau aduce jucării copiii care erau pregătiți să le împartă cu ceilalți.**
- Este indicat ca jucăria să poarte pe etichetă numele copilului pentru a putea fi ușor de recunoscut.
- Arme, săbii, cuțite sau alte jucării cu temă militară nu sunt permise în cadrul SEVA. Părintele trebuie să știe ce fel de jucărie își dorește copilul să aducă.
- Nu sunt permise telefoanele mobile și nici bijuteriile din metale prețioase (colier, brățară, inele, etc.).
- Profesorii nu sunt responsabili pentru pierderea sau deteriorarea jucăriilor sau a altor obiecte personale ale copiilor.

PARTENERIATUL PROFESORI – PĂRINȚI

- Buna cooperare dintre profesori și părinți reprezintă baza unei bune adaptări a copilului la SEVA. Acest lucru contribuie în mod semnificativ la buna dezvoltare a copilului.
- Orice nemulțumire a părintelui trebuie discutată în mod direct cu profesorul implicat. Părintele poate cere sprijinul sau ajutorul oricărei persoane din echipa SEVA pe care o consideră aptă să îi ofere sprijin. Atât părinții, cât și profesorii, vor evita situațiile în care critică sau pun la îndoială părerea celorlalți adulți (profesori/părinți) când de față se află copilul.
- **În prezența părinților/bunicilor rămân valabile regulile SEVA, însă responsabilitatea față de propriul copil aparține părinților/bunicilor. În acest fel, profesorii se vor ocupa de copiii care nu sunt însoțiți.**
- Părinții nu au responsabilitatea/obligativitatea de a oferi cadouri profesorilor. În cazul în care doresc acest lucru, valoarea cadourilor nu trebuie să depășească valoarea de 50 RON, iar acestea trebuie oferite tuturor profesorilor. Părinții nu pot avea așteptări mai mari de la profesori dacă au oferit cadouri, la fel cum, dacă nu au oferit, profesorii nu vor trata diferit copiii. Cadourile se fac din recunoștință, nu din obligație.
- Informațiile oficiale vă vor fi transmise prin mail de la adresa contact@sevaedu.ro. Părinții pot comunica direct sau prin mail orice probleme sau aspecte mai complexe. Aspectele administrative se discută direct cu Managerul administrativ – Andreea Cazacu, tel. 0725.559.995.
- Comunicarea între profesori și părinți se va face de pe numărul aferent SEVA Intern: 0723.109.209 / grupul Whats App Grădinița SEVA

**Noi profesorii și dvs. părinții avem același scop:
acela de a contribui la creșterea și dezvoltarea armonioasă a copilului,
respectându-i personalitatea.**

Notă: Acest regulament este în continuă îmbunătățire. Ne puteți sugera oricând aspecte pe care le considerați importante.